**كلمة عن التنمر للإذاعة المدرسية**

بسبب تباين أساليب ومعايير التربية بين الحاضر والماضي، أدى ذلك إلى تفاقم مشكلة كبيرة يجب أن يتم تسليط الضوء عليها والتي تتمثل في التنمر، وما يخلفه من آثار سلبية على نفوس الطلبة ويعرقل سير حياتهم في بداية خطواتها.

**كلمات عن التنمر للإذاعة المدرسية**

* يعتبر التنمر واحدًا من أهم المسائل المهمة التي يجب أن نسترسل في الكلام عنها، حيث يعتبر التنمر من أبشع ما يتعرض له الإنسان، من إنسان آخر.
* يعتبر التنمر جريمة إنسانية حقيقية.. يتم تدمير طرف فيها بشكل تام، لذلك يجب عدم التهاون في هذه المشكلة.
* التنمر هو أن يقوم إنسان بالترصد والإصرار على إلحاق الأذى بإنسان آخر، سواء كان عن طريق فعل أو قول صادر منه أو غير ذلك من أشكال التنمر الأخرى المذمومة من قبل العالم أجمع.
* لا يوجد أي دين سماوي في الأديان الثلاثة، أو فعل خلقي وإنساني يقبل تنمر الإنسان على غيره.
* إن التنمر واحدًا من الظواهر المنتشرة خصوصًا في المدارس وأماكن تجمع الشباب المراهقين والأطفال، كما تعتبر ظاهرة سلبية خطيرة، وشكل من أشكال الإساءة التي يوجهها إنسان إلى آخر أضعف منه.. لا يمتلك القدرة في الدفاع عن نفسه.
* هناك بعض الأساليب التي يتبعها المتنمر مثل التنمر اللفظي، والشتم وإطلاق الألقاب، والتنمر الجسدي، بالضرب أو الدفع أو الإذلال، والإيماءات التي يهين بها الفرد أو يتوعده، أو اتباع أساليب أكثر أذية مثل التلاعب والإكراه.
* التنمر ظاهرة من أكثر الظواهر الاجتماعية المنتشرة خاصةً بين الطلاب، ومن أكثر المشكلات التي تغطي العالم بأسره، والسبب في نشأتها هو أن الله لم يخلق الأرض سواء، ولكن على الإنسان أن يتأمل حكمة الله في خلقه.

**كلمة الصباح عن التنمر**

* لا يزال التنمر واحدة من الآفات والمعضلات العظيمة التي يعاني منها كافة المجتمعات، لذلك يجب الانتباه من تفشي هذه الآفة بك، والتخلي عن هذا الفعل المشين، الذي حاربته كافة الأديان السماوية والمجتمعات الإنسانية حتى القوانين الدولية.
* كيف تسول للإنسان نفسه أن يجرح إنسانًا مثله؟ ويكسر قلبه ويغيظه حتى يخرج عن طوره، أو يصبح صاحب عاهة نفسية مستديمة، وربما يصل الأمر لإصابته بأذى جسدي.
* يجب على كافة من يشاهد حوادث التنمر من حوله أن يقف في وجهها، ويحاول تغيير ذلك بكل ما يملك من قوة.

**حكم عن التنمر للإذاعة المدرسية**

* التنمر يقتل الروح الداخلية ويُطفئ في داخل الإنسان شمعة الأمل الذي يجب أن يحملها طيلة العمر.
* التنمر يحرم الإنسان من العيش براحة ضمير، لأنّه رُبما يُخرج الإنسان عن إنسانيته فيحوله إلى وحش كاسر وقاتل.
* التنمر هو أذى حقيقي لا يُمكن الصمت عنه، لذلك لا بدّ لكل شخص أن يُحاول الوقوف بشكل واضح في وجه هذه الآفة سواء كان هو الضحية أم غيره.
* التنمر حالة من التعبير عن الذات بالنسبة للأشخاص الذي يُعانون بشكل واضح من مرض نفسي يُعيقهم عن كونهم أشخاص طبيعيين.
* إنّ الساكت عن الحق هو شيطان أخرس، والساكت عن التنمر هو أكثر من الشيطان؛ لأنّ الذي يسكت عن شيء هو يقبل به على وجه الحقيقة.
* إنّ الإنسان الذي يتمتع بذرة واحدةٍ من الضمير لا يُمكن له أن يقبل بأي شكل من الأشكال بالتنمر؛ لأنه مسألة عظيمة يُقضى من خلالها على الإنسان.
* إن أردت أن تكون إنسانًا فابتعد عن التنمر، وكن كما أنت.. كن صاحب القول الطيب والكلمة الجميلة، وابتعد عن كلّ مَا من شأنه أن يؤذيك.

**أجمل ما قيل عن التنمر للإذاعة المدرسية**

* للتنمر سلبيات بدنية ونفسية قد تلازم الفرد منذ الصغر، وحتى آخر عمره.
* للتنمر أشكالاً كثيرة منها اللفظي والبدني أو الإكراه.
* إن ظاهرة التنمر لا تقتصر على سن معين أو مكان معين، فقد تكون هذه الظاهرة في المدرسة، أو في المنزل أو في العمل.
* الدين الإسلامي الحنيف قد نهانا عن هذه العادات السلبية السيئة التي تدمر الفرد والمجتمع.
* إن أحد دوافع التنمر هو أن يكون الشخص المتنمر قد تعرض للتنمر عندما كان أصغر سنًا.
* من أهم أساليب علاج التنمر هو استخدام لغة الحوار والتوعية بالمخاطر المترتبة عليه.

**طُرق علاج التنمر للإذاعة المدرسية**

يعتبر التنمر من الآفات التي يعاني منها المجتمع، ويتوجب علينا أن نسعى جاهدين لاقتلاع المشكلة من جذورها، وتتمثل بعض طرق العلاج في:

* ابدأ في مساعدة طفلك أن يكون صاحب قدوة ومبادرة إيجابية في الوقوف ضد التنمر، وألا يتخذ موقف المتفرج أو يكون هو المتنمر الذي يبغضه الناس.
* احرص على إبعاد طفلك عن رفاق السوء، الذين يشجعون طفلك على الوقوف في صفوف المتنمرين، وساعد طفلك على تثبيت أخلاقه الحسنة من خلال مدحه، وأقصص عليه مختلف الحكايات عن فضل الأخلاق الحسنة.
* راقب ما يتابعه طفلك عبر شاشات التلفاز، أو ما يتابعه على الإنترنت.
* يجب حث الطفل على التحدث عن كل ما يتعرض له في حياته المدرسية، وتعتبر هذه من أهم الخطوات لسد باب التنمر فور تعرض الطفل له.
* عليك الانتباه جيدًا ومراقبة سلوك طفلك في حال تغير.. يجب تتبع السبب حتى تتجنب وقوعه في بؤرة المتنمرين، أو أن يكون السبب في ذلك هو تعرضه للتنمر.

يعتبر التنمر صفة دميمة يجب أن نحرص على عدم التحلي بها، وحل المشكلة عن طريق اقتلاعها من جذورها، والتصدي لها بكافة الوسائل الرادعة.